

*З.А. Раджабова, М.А. Котов, О.А. Середина, У.А. Дадашева, А.В. Пудина, Г.А. Чиж*

## **Оральные мукозиты как осложнение противоопухолевого лечения у пациентов с местно-распространённым раком головы и шеи: обзор литературы**

ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России; Санкт-Петербург

Несмотря на понимание причин и механизмов возникновения орального мукозита, он остается серьезной проблемой для пациентов, получающих лечение местнораспространённого рака головы и шеи. Оральный мукозит, ассоциированный с лечением у таких пациентов, снижает качество жизни пациентов и повышает риск жизнеугрожающих осложнений.

Наша цель — оценить эффективность существующих терапевтических опций для лечения оральных мукозитов, связанных с лечением рака головы и шеи. В нашем исследовании мы использовали базы данных Scopus, Google Scholar, PubMed, для анализа данных о этиологии, патогенезе, клинической картине, профилактике и лечении оральных мукозитов. В ряде случаев, применение существующих методов лечения снижает риск оральных мукозитов тяжелой степени и улучшают качество жизни пациентов, однако большинство из них носит симптоматический и паллиативный характер. Необходим дальнейший поиск новых методов лечения.

Для принятия решения о методе лечения при оральных мукозитах, необходима оценка степени тяжести у конкретного пациента, которая определяется возможностью говорить и принимать пищу через рот. Методы профилактики и лечения направлены на повышение переносимости пациентами проводимого лечения и снижения риска осложнений, связанных с лечением.

**Ключевые слова:** оральный мукозит, противоопухолевое лечение, симптоматическая терапия

*Z.A. Radzhabova, M.A. Kotov, O.A. Sereda, U.A. Dadasheva, A.V. Pudina, G.A. Chizh*

## **Oral mucositis as a complication of antitumor treatment in patients with local — advanced head and neck cancer: narrative review**

N.N. Petrov National Medical Research Center for Oncology Russia Ministry of Health, St Petersburg

Despite the understanding of the causes and mechanisms of oral mucositis, it remains a serious problem for patients receiving treatment for locally advanced head and neck cancer. Oral mucositis associated with cancer treatment in such patients reduces the quality of life and increases the risk of life-threatening complications.

Aim of this article is to evaluate the effectiveness of existing therapeutic options for the treatment of oral mucositis associated with the treatment of head and neck cancer. In our study, we used the databases Scopus, Google Scholar, PubMed, to analyze data on the etiology, pathogenesis, clinical features, prevention and treatment of oral mucositis. In some cases, the use of existing treatment methods reduces the risk of severe oral mucositis and improves the quality of life of patients, but most of them are symptomatic and palliative in nature. Further search for new methods of treatment is necessary.

To make a decision on treatment for oral mucositis, it is necessary to assess the severity of individual patient, which is determined by the ability to speak and take food through the mouth. Methods of prevention and treatment are aimed at increasing the tolerability of the treatment performed by patients and reducing the risk of complications associated with treatment.

**Key words:** oral mucositis, antitumor treatment, symptomatic treatment